



Programme des cours 2019-2020

Soirée : Préparons l'hiver en toute sérénité

Durant cette soirée, vous aurez l'occasion de revoir les huiles principales pour traiter les maladies de l'hiver, comment les utiliser. Vous préparerez aussi un mélange pour l'hiver.

Quand Le vendredi 1^{er} octobre 2021
De 19h00 à 22h00

Lieu Vaulruz

Prix 65.- la soirée

Les huiles essentielles : la clé du lâcher prise

Se détendre, lâcher prise, mais comment faire dans ce monde actuel. Par cette soirée, découvrez les huiles idéales pour se relaxer, et surtout comment les utiliser.

Quand le mardi 12 octobre 2021
De 19h00 à 22h00

Lieu Vaulruz

Prix 65.-

Cours de base :

Découverte des huiles essentielles

Durant ces 2 soirs, vous découvrirez environ 15 huiles essentielles utiles. Apprenez à les utiliser de manière simple et efficace pour soigner les petits maux quotidiens, pour vous détendre

Quand Le samedi 20 novembre 2021
De 9h à 17h

Lieu Vaulruz

Prix 130.-

Cours de pédiatrie (aromathérapie et l'enfant)

A travers les différentes pathologies du bébé, de l'enfant et de l'adolescent, découvrez les huiles nécessaires et la manière de les utiliser. Des connaissances de base en aromathérapie sont nécessaires pour suivre ce cours.

Quand les mardis 18 et 25 janvier 2022
De 19h00 à 22h00

Lieu à Vaulruz

Prix 130.- pour les deux soirs

Découvrez les hydrolats

Dérivés des huiles essentielles, les hydrolats ont souvent été oubliés et négligés. Par cette soirée, découvrez les vertus magnifiques de ces eaux.

Quand le mardi 8 mars 2022

Lieu De 19h00 à 22h00
à Vaulruz (Gruyère)
Prix 65.- la soirée

Atelier Baumes

Au cours de cette soirée, apprenez à fabriquer des baumes aux huiles essentielles. Vous aurez la possibilité de le personnaliser en fonction de vos besoins.

Quand le lundi 16 mai 2022
De 19h00 à 22h00
Lieu à Vaulruz
Prix 75.- la soirée, support de cours et matériel de fabrication compris

Renseignements et inscriptions

Florence Huwiler Beaud : info@massagesethuiles.ch ou au 079 744.93.37